

MENUS JANVIER FEVRIER 2021

1	SEMAINE	lundi 04 janvier 2021	mardi 05 janvier 2021	jeudi 07 janvier 2021	vendredi 08 janvier 2021
	Entrée	salade de pommes de terre	carottes	macédoine	avocat riz
	Plat	escalope de porc	poulet	cabillaud	œufs durs
	Garniture	haricots verts	frites	riz	épinards
	Produit laitier	camembert		verre de lait	camembert
	Dessert	pomme	petit suisse	clémentine	galette des rois
2	SEMAINE	lundi 11 janvier 2021	mardi 12 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
	Entrée	potage de légumes	chou blanc croustons	chou fleur vinaigrette	salade verte
	Plat	colin sauce beurre blanc	rôti de bœuf	bourguignon	omelette de pommes de terre
	Garniture	pomme de terre vapeur	purée pois cassés	pâtes	
	Produit laitier	kiri	gouda		petit suisse
	Dessert	poire	pêche au sirop	yaourt	banane
3	SEMAINE	lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
	Entrée	duo carottes céleri	riz thon	salade verte mimolette	Radis
	Plat	sauté d'agneau	rôti de porc	lapin	Croquant de pois chiches
	Garniture	semoule	carottes vichy	champignons	Epinards béchamel
	Produit laitier	chèvre	petit suisse	gouda	Faisselle et miel
	Dessert	ananas au sirop	clémentine	cake au citron	Orange
4	SEMAINE	lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
	Entrée	pamplemousse	œufs mimosa	toasts chèvre chaud	Carottes rapées
	Plat	poulet	émincé de bœuf	saumon	Boulettes de soja sauce tomate
	Garniture	pâtes gratinées	petits pois carottes	brocolis	Pommes vapeur
	Produit laitier		camembert	1 petit suisse	Petit Suisse
	Dessert	Flan vanille	pomme	clémentine	pêche au sirop
5	SEMAINE	lundi 1 février 2021	mardi 2 février 2021	jeudi 4 février 2021	vendredi 5 février 2021
	Entrée	potage	salade verte mais	endives mimolette	Salade Coleslaw
	Plat	lasagnes bœuf	cabillaud	sauté de veau	Chili Végétarien
	Garniture		quinoa	potatoes	Riz Complet
	Produit laitier	vache qui rit	chèvre	camembert	Gruyere
	Dessert	pomme	clémentine	pêche au sirop	Flan caramel